

XVIII Formación Internacional de Constelaciones Familiares y Sistémicas.

Un camino de transformación personal





Comprender el sistema

Las Constelaciones Familiares, desarrolladas por Bert Hellinger, son una herramienta terapéutica profunda para comprender y transformar los vínculos que influyen en nuestra vida. Su enfoque sistémico permite ir más allá de la historia personal y revelar dinámicas invisibles que generan conflictos, repeticiones o bloqueos en el ámbito familiar, laboral o afectivo.

En un mundo acelerado, esta metodología ofrece una forma directa y respetuosa de ordenar lo que está en desequilibrio. Lo que en otros procesos puede requerir años, aquí puede mostrarse con claridad en una sola imagen, permitiendo que la solución emerja desde un lugar más profundo.

Al integrar lo emocional, simbólico y fenomenológico, las Constelaciones Familiares se han convertido en una práctica terapéutica influyente del siglo XXI, respondiendo a una necesidad actual: comprendernos no solo como individuos, sino como parte de un sistema que nos sostiene y forma parte de nuestra historia.



¿Para quién está diseñado?

A personas que están en un camino consciente de sanación y transformación, y que desean emprender desde un propósito claro: generar bienestar, crear impacto y aportar algo valioso a la humanidad.

Dirigida a profesionales que trabajan con el sufrimiento humano y los sistemas relacionales, como médicos, psicólogos, educadores, terapeutas o coaches, y a personas que buscan herramientas profundas, éticas y efectivas para ampliar su práctica profesional o, a nivel personal, ordenar su historia, comprender sus vínculos y abrir nuevos caminos en su vida.

Beneficios para profesionales científicos

Esta formación ofrece un complemento riguroso y profundamente humano para quienes provienen de disciplinas científicas y clínicas. Su valor radica en ampliar la comprensión del ser humano desde una perspectiva sistémica, relacional y fenomenológica, integrando dimensiones que muchas veces quedan fuera del enfoque tradicional.

Un acompañamiento cercano, ético y humano

Este programa ha sido diseñado para ofrecer una experiencia formativa completa, humana y profundamente acompañada. Cada recurso y cada espacio están sostenidos por el método **A.R.E. —Amor, Respeto y Empatía—**, garantizando un proceso seguro, ético y respetuoso del ritmo personal de cada participante.



De la teoría a la práctica

Cada módulo incluye asignaciones, ejercicios y actividades prácticas especialmente diseñadas para:
Para obtener la certificación, se requiere:

- Reforzar los contenidos aprendidos
- Despertar la curiosidad y el pensamiento crítico
- Integrar la teoría en la experiencia personal
- Desarrollar habilidades reales de observación, presencia y acompañamiento
- Fomentar la investigación y la exploración sistémica

Estas actividades permiten que el aprendizaje no se limite al aula, sino que se convierta en un proceso vivo, dinámico y profundamente transformador.



Duración y modalidad

La formación tiene una duración total de 220 horas, distribuidas en:

- 160 horas académicas dedicadas a teoría, integración sistémica y práctica guiada.
- 60 horas de prácticas y asesorías supervisadas, orientadas al desarrollo de habilidades reales de acompañamiento.

Los encuentros se realizan de forma **semanal**, todos los **lunes de 18:00 a 22:00 (hora Madrid)**, en un formato diseñado para favorecer la continuidad, la profundidad y la integración progresiva del aprendizaje.

Las clases se realizan en vivo a través de **Zoom** y cuentan con el apoyo del campus **virtual del Instituto Alma Raíces**, donde los participantes pueden acceder a archivos descargables y material de apoyo de la formación.



Requisitos de ingreso

La formación combina teoría, práctica supervisada y trabajo sistémico. Los participantes acceden a material y actividades en la comunidad virtual de almaraices.com y realizan prácticas con clientes bajo supervisión de facilitadores certificados.

Para obtener la certificación, se requiere:

- Ser mayor de edad
- Contar con estudios de bachillerato o equivalente
- Disposición genuina a la investigación y al aprendizaje continuo
- Capacidad de convivir con la diversidad
- Flexibilidad para integrar nuevos conocimientos
- Compromiso con el propio proceso personal

Contenido

Módulo I

Origen de las Constelaciones Familiares

Comienza reconociendo tu raíz. Este módulo abre el camino conectándote con tu historia familiar y los principios fundamentales del enfoque sistémico. Comprenderás cómo opera el sistema familiar y empezarás a observar con nuevos ojos tu clan de origen

- La familia de origen
 - Las Órdenes del Amor
 - Acércate a tu historia, reconoce tu origen
 - Identifica las características de tu clan
-

Módulo II

La Conciencia

Entiende la brújula interna de tu sistema. En esta etapa exploras cómo la conciencia familiar modela tu forma de vincularte y cómo la lealtad se convierte en un mecanismo de pertenencia y supervivencia.

- Vínculos familiares
- La historia como vínculo
- Transgeneracional
- La conciencia: buena y mala

Módulo III

La Niñez

La infancia como el molde emocional del adulto. A través del proyecto sentido y el amor ciego, descubrirás cómo los primeros años configuran tu forma de tomar la vida y tus patrones vinculares.

- Proyecto sentido
 - Amor ciego
 - Ser niño
-

Módulo IV

Trauma Familiar y Heridas de la Infancia

Sanar la raíz para transformar la historia. Este módulo se centra en el impacto del trauma familiar, abordando las heridas infantiles que permanecen activas en la vida adulta. Aprenderás a mirar con ojos adultos las partes que fueron heridas, con amor y presencia.

- Cómo se formaron las heridas en la infancia
- El niño interno herido
- La adolescencia
- El Trauma: reconocerlo como fuerza transformadora

Módulo V

Recursos de Intervención Sistémica I

Intervenir con respeto, profundidad y estrategia. Este módulo te entrena en el arte de acompañar con precisión, aplicando el modelo A.R.E. — Amor, Respeto y Empatía como eje ético del proceso. Aprenderás a investigar historias familiares desde el enfoque de las Constelaciones Familiares, generando nuevas lecturas del presente.

- El sabio interno
 - Pasos para la intervención según el modelo Alma Raíces
 - La entrevista
 - El genograma
 - Qué preguntar
-

Módulo VI

La Pareja desde el Enfoque Sistémico

La relación de pareja como espacio de evolución. En este módulo descubrirás cómo las dinámicas familiares influyen en la elección y experiencia de pareja. Las Constelaciones Familiares te permitirán ver cómo resignificar patrones, encontrar autonomía y cultivar buen amor.

- La niña de papá / El niño de mamá
- Fundamentos de la relación de pareja I y II
- Implicaciones
- Parejas GBLT
- El buen amor en la pareja

Módulo VII

La Salud y el Lenguaje del Síntoma

El cuerpo como narrador sistémico. Verás cómo las lealtades invisibles, los traumas transgeneracionales y las dinámicas de víctima-perpetrador se expresan en forma de síntomas. Este módulo aborda la salud desde las Constelaciones Familiares y la psicósomática profunda.

- Las emociones
 - La enfermedad como camino
 - Enfermedad transgeneracional
 - El sentido de la enfermedad
 - Víctima y perpetrador
-

Módulo VIII

Recursos Terapéuticos II – La Ayuda y el Dinero

El acompañamiento consciente también mira la abundancia. Aquí se profundiza en los principios éticos del constelador/a, el vínculo con el dinero y cómo aplicar los órdenes del amor en el contexto organizacional y de consulta.

- Órdenes de la ayuda
- El tema de consulta
- Metáforas y símbolos
- Uso de los predicados
- Órdenes del amor en la organización
- Implicaciones, lealtades
- Éxito y dinero

Observación y Lenguaje Sutil

Acompañar es también arte y presencia. Este módulo entrena habilidades finas como la observación, la percepción y la intuición, elevando tu calidad de intervención en procesos de Constelaciones Familiares.

- Observación
- Percepción
- Intuición
- Comprensión
- Concordancia
- Frases sanadoras

Módulo IX

Recursos terapéuticos III

El acto de ayudar como vocación consciente. Aprenderás a desarrollar tu presencia, discernir cuándo intervenir y cómo sostener el campo sin interferencias. Este módulo te posiciona como facilitador/a ético y amoroso.

- Criterios éticos del acompañamiento sistémico
- La ayuda desde el modelo A.R.E.
- Límites, respeto y presencia transformadora

Módulo X

Las Nuevas Constelaciones Familiares

Acompañar es también arte y presencia. Este módulo entrena habilidades finas como la observación, la percepción y la intuición, elevando tu calidad de intervención en procesos de Constelaciones Familiares.

- Principios de las Constelaciones Cuánticas
- Trauma y Constelaciones Familiares
- Sueños



¿Quién te acompañará en esta formación?

MSc. Patricia Gomez S.

Coordinadora del Programa

Profesora universitaria, consteladora familiar y terapeuta sistémica certificada por la Hellinger Sciencia. Su trabajo integra la fenomenología, la ética y la comunicación simbólica como ejes centrales de la práctica terapéutica.



Especialista en trauma familiar, formada directamente con Bertold Ulsamer, ha desarrollado una mirada profunda sobre la memoria emocional, los vínculos y los movimientos internos que sostienen los procesos de transformación.

Consejera en descodificación biológica de las enfermedades, facilita la comprensión del síntoma como un puente entre lo biológico y lo simbólico, integrando marcos contemporáneos de neurociencia y psicología profunda.

Facilitadora del modelo Biodanza SRT, incorpora el movimiento, la presencia corporal y la sensibilidad relacional como recursos para la integración del proceso terapéutico.

Es directora y fundadora del Instituto Alma Raíces (Caracas – Madrid), desde donde impulsa formaciones, recursos terapéuticos y espacios de aprendizaje que combinan rigor académico, sensibilidad humana y una profunda vocación de servicio.



Para más información visita

www.almaraices.com

Síguenos en Instagram

[@instituto_alma_raices](https://www.instagram.com/instituto_alma_raices)