

III Formación Especializada en Trauma Familiar para Consteladores Sistémicos

Entrenamiento para Terapeutas en
Constelaciones Familiares

INICIO 14 OCTUBRE 2025





¿Para qué?

Las constelaciones familiares, forjadas hace más de tres décadas por el sabio alemán Bert Hellinger, ocupan en la actualidad un lugar preeminente en las intervenciones breves, guiando al ser humano en su viaje de transformación.

En este mágico proceso, las constelaciones familiares se alimentan de lo nuevo, adaptándose a los cambios que el mundo presenta, siempre en busca de integrar y liberar al individuo de manera amorosa de las cargas ancestrales que lo atan.

Un constelador debe esforzarse por adquirir recursos terapéuticos, fortaleciendo así su campo de ayuda y su poder de sanación.



Sobre el programa

Esta formación está dirigida a consteladores/as familiares y sistémicos que desean profundizar en su capacidad de escucha, sostén y transformación en contextos donde el trauma impacta silenciosamente los vínculos. No se trata solo de comprenderlo desde lo teórico, lo corporal y lo transgeneracional, sino también de sentirlo en el campo y aprender a acompañarlo con herramientas vivas. Mirar la herida para sanar el vínculo significa reconocer el dolor sin juicio y abrir caminos nuevos donde antes había repetición y silencio.

Durante la formación integrarás conocimiento sobre el trauma familiar y sus efectos, recursos para sostener procesos intensos, estrategias de trabajo desde el cuerpo y la memoria, el modelo A.R.E. (Amor, Respeto y Empatía) y tu propia historia como fuente de fuerza y conexión.

Dirigido a

Profesionales en terapia sistémica con enfoque en la configuración familiar, consteladores familiares, Psicólogos y estudiantes de constelaciones familiares.

Objetivos del programa

Ofrecer al constelador recursos terapéuticos para realizar intervenciones en el campo de la ayuda.

Erigir un Terapeuta que sea capaz de desarrollar su propia metodología de trabajo, respetando tanto las órdenes del amor como las órdenes de la ayuda. Este profesional deberá contar con oportunidades para el crecimiento personal y estar al servicio de los demás.



Requisitos

De ingreso

- Mayor de edad.
- Constelador Familiar.
- Empático.
- Disposición a la Investigación.
- Capacidad de convivir con la diversidad.
- Flexibilidad para integrar nuevos conocimientos.
- Responsabilidad en su trabajo personal.
- Lectura

De egreso

Participar activamente en las lecturas y análisis dentro de la formación.



¿Qué incluye esta formación?

- Modalidad streaming
- 4 Módulos
- 30h de clases en vivo
- Foros de discusión
- Libros PDF
- Películas
- Videos de ejercicios



Contenido

Módulo I

El Origen del Trauma: Historia, Vínculo y Herencia

- ¿Qué es el trauma? Perspectivas neurobiológica, emocional y sistémica.
 - Tipos de trauma: agudo, complejo, transgeneracional y vincular.
 - Apego como matriz emocional: vínculos seguros y traumáticos.
 - Historia familiar y silencios como transmisores del trauma.
 - El vínculo como raíz... y también como camino hacia la sanación.
-

Módulo II

El Lenguaje del Trauma: Instinto, Emoción y Silencio Corporal

- Instintos básicos ante el trauma: lucha, huida, parálisis y complacencia, entendida como el intento de agradar y adaptarse para evitar rechazo o abandono.
- Vínculo y emoción: cómo el apego configura la respuesta emocional.
- Síntomas como voz del sistema herido.

Módulo III

Acompañar el Trauma: Presencia Compasiva y Recursos Transformadores

- ¿Qué es el trauma? Perspectivas neurobiológica, emocional y sistémica.
 - Tipos de trauma: agudo, complejo, transgeneracional y vincular.
 - Apego como matriz emocional: vínculos seguros y traumáticos.
 - Historia familiar y silencios como transmisores del trauma.
 - El vínculo como raíz... y también como camino hacia la sanación.
-

Módulo IV

El Lenguaje del Trauma: Instinto, Emoción y Silencio Corporal

- Trauma somático y memoria corporal.
- Prevención de la retraumatización en sesiones.
- El cuerpo como territorio vincular: seguridad interna y emocional.
- Constelaciones Familiares como vía de transformación corporal.
- El silencio corporal como entrada al campo de reparación.



Formación en vivo

11 encuentros online

Martes y Jueves vía Zoom

14 de Octubre	-	Origen del trauma
16 de Octubre	-	Origen del trauma
21 de Octubre	-	El Lenguaje del Trauma
23 de Octubre	-	El Lenguaje del Trauma
28 de Octubre	-	Acompañar el Trauma
30 de Octubre	-	Acompañar el Trauma
4 de Noviembre	-	El Cuerpo y el Campo
6 de Noviembre	-	El Cuerpo y el Campo
11 de Noviembre	-	El Cuerpo y el Campo
13 de Noviembre	-	El Cuerpo y el Campo
18 de Noviembre	-	Cierre Integrador del Curso

¿Quién te acompañará en esta formación?

MSc. Patricia Gomez S. **Coordinadora del Programa**

- Profesora Universitaria, Consteladora Familiar y Terapeuta Sistémica certificada por Hellinger Sciencia.
- Especialista en manejo de Trauma Familiar formada por Bertold Ulsamer.
- Consejera en descodificación biológica de las enfermedades.
- Directora Fundadora del Instituto Alma Raices, Caracas – Madrid.
- Facilitadora del modelo Biodanza SRT.
- Formación en Trauma con Bessel Van der Kolk.





Para más información visita

www.almaraices.com

Síguenos en Instagram

[@instituto_alma_raices](https://www.instagram.com/instituto_alma_raices)