

Programa de Acompañamiento Online

“MIRA A TU NIÑO”

**UNA MIRADA AL NIÑO QUE FUISTE DESDE EL
ADULTO QUE ERES.**



**Programa avalado por el Instituto Alma Raices.
Madrid**



“La infancia es el patio en el que jugamos durante toda la vida”

El programa de acompañamiento “MIRA A TU NIÑO” está diseñado para ofrecerte recursos que permitan transformar tu vida. “MIRA A TU NIÑO”, programa del INSTITUTO ALMA RAICES MADRID, recoge toda la experiencia de más de 15 años de poner al servicio nuestro trabajo personal y nuestra experiencia.

“MIRA A TU NIÑO”, te ofrece un acompañamiento durante 4 meses en el que podrás recorrer tu historia, tu mundo emocional y todo lo que hasta hoy das por cierto para transformarte en una persona con mentalidad sistémica e integradora, identificando tus bloqueos y traumas infantiles dando recursos para liberarlos y sanarlos.

Bajo la premisa “MENOS ES MAS”, “MIRA A TU NIÑO” te acompaña a: “Integrarte”, “Conocerte” y a “Dignificar” tu historia personal.



Con este programa podrás:

- Conocer a tu niño interior.
- Identificar las heridas de tu niño.
- Reconocer los conflictos actuales provocado por las heridas de tu niño.
- Mirar a los padres y cuidadores con otros ojos.
- Reconocer tus inseguridades para poder integrarlas.
- Acercamiento al niño creativo y mágico.
- Conectar con tu propósito de vida y tu creatividad.
- Obtener recursos para el presente.
- Resignificar tus emociones.



“Las partes adultas deben cuidar a las partes infantiles”

Dr. Schwartz



CONTENIDOS

Módulo 1: Conocer a mi Niño.

- ¿Que pasó antes de nacer?, ¿de dónde vengo?
- Mis primeros años de vida ¿qué pasó y cómo fueron?
 - Mi familia.
 - Mi encuentro con las emociones.

Módulo 2: Mirar las heridas de mi niño.

- ¿Como se formaron?
- Traumas de la niñez.
- Mis partes heridas.



“De adultos, nos
tratamos igual o peor
de lo que fuimos
tratados de niños”



Módulo 3: Reconciliar la historia de mi niño.

- **Vivir en el niño.**
- **Reconciliación con mis padres y cuidadores.**
- **Acompañar a mi niño.**

Módulo 4: Vivir con mi niño

- **Cuidar a mi niño**
- **Crear y crecer con mi niño.**
- **Conociendo la magia de mi niño.**

Si lo que lees resuena contigo

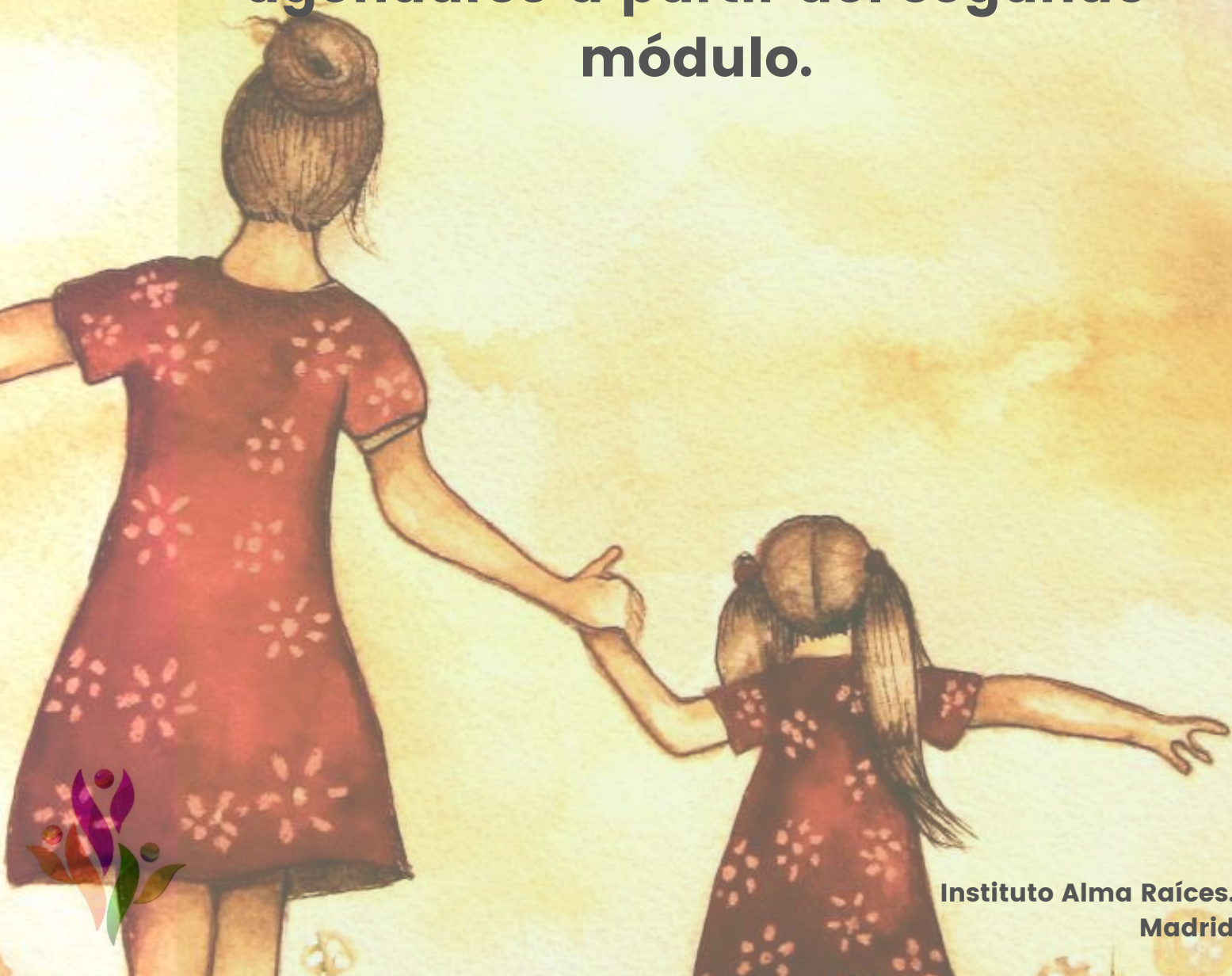
Pincha Aquí



Estructura del programa.

Módulos de 4 horas de clases y ejercicios con un encuentro de 2 horas para hacer movimientos, aclarar dudas y contener al grupo.

El programa también incluye una consulta individual que puede agendarse a partir del segundo módulo.





Deseamos acompañarte en éste apasionante y transformador viaje de 4 meses que será un antes y un después en tu vida. Pide información.

Pincha Aquí



Inversión

**Público en general.
400 €**

**Estudiantes y egresados
de Alma Raíces Instituto y
escuelas afines.
350 €**

Más Info

Pincha Aquí



Fecha de Inicio 2024



Modulo I

Sábado 14 Septiembre

Miércoles 25 Septiembre

Modulo III

Sábado 9 Noviembre

Miércoles 20 Noviembre

Modulo II

Sábado 19 octubre

Miércoles 30 de octubre

Modulo II

Sábado 7 Diciembre

Miércoles 11 Diciembre

Pincha Aquí



Facilitadora del programa



Patricia Reina Gómez Sánchez

Terapeuta Familiar, especialista en Constelaciones familiares y manejo de trauma familiar. Facilitadora de Biodanza.

Fundadora y Directora del Instituto Alma Raíces.

“Las heridas de la infancia acompañan al adulto y se manifiestan en forma desordenada a través de síntomas o incapacidades sociales, una herida infantil olvidada o excluida incapacita al adulta para gestionar sus vínculos y emociones de manera saludable.

La neurociencia y las investigaciones que incorporan a l cuerpo nos ofrecen recursos como antes jamás tuvo la humanidad para sanar y trascender un pasado doloroso o triste.

Hemos diseñado con mucho amor y respeto este programa para acompañarte a ese viaje fantástico y descubrir a ese niño mágico y creativo y darle sentido a la frase “Nunca es tarde para vivir una infancia feliz”

Pincha Aquí

