



Diplomado Universitario en Neurobienestar.

INSTITUTO DE FORMACION SISTEMICO
ALMA RAICES

Un proceso de
autoconocimiento,
introspección para ser
protagonista de tu
mundo y tus
emociones.





¿Qué es *Neurobienestar*

El Diplomado de *NeuroBienestar*®, está insertado en la filosofía de la triada mente, cuerpo y espíritu los cuales se complementan y transitan el camino que conduce la necesidad de ampliar las posibilidades de sentirse bien. La calidad de vida del ser humano está directamente relacionada con su estado de ánimo interno y aún más, con la forma como el cerebro procesa la información, como percibe el mundo. Tomando como referencia los aportes de la neurociencia se busca la autoconciencia. Así mismo, conjuga una serie de saberes, de prácticas terapéuticas complementarias en disciplinas mentales, emocionales y corporales que están en boga en la actualidad, garantizando al participante llegar a su *NeuroBienestar*® con sus recursos y empoderamiento, convirtiéndose en un multiplicador de bien-estar con su proceso, poniéndolo en evidencia a la vista de otros.

Dirigido a

Estudiantes o egresados como: educadores, psicólogos, sociólogos, coach ontológicos, maestros, abogados y administradores de justicia, y profesionales de las disciplinas afines, así como también amas de casas, líderes de proyecto, emprendedores, entre otros; cuya búsqueda personal les invite a pretender su bienestar integral.





Objetivos del Programa



Brindar al participante, a través del conocimiento del cerebro, basados en la neurociencia recursos para enfrentar situaciones cotidianas de una manera responsable, orgánica, saludable, ecológica y con posibilidades de transformación, desde el reconocimiento de su propia historia y de sus experiencias de la realidad.

Crear contacto con sus relaciones humanas, con el otro, desde el bienestar y la plenitud.

A group of ten diverse young adults, including men and women of various ethnicities, are smiling and giving thumbs up. They are arranged in a cluster, with some in the foreground and others slightly behind. The background is a plain, light-colored wall. The overall mood is positive and energetic.

PERFILES

Ingreso



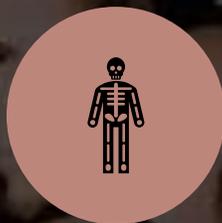
MAYOR DE EDAD.



BACHILLER.



DISPOSICIÓN A LA INVESTIGACIÓN.



CAPACIDAD DE CONVIVIR CON LA DIVERSIDAD.



FLEXIBILIDAD PARA INTEGRAR NUEVOS CONOCIMIENTOS.



RESPONSABILIDAD EN SU TRABAJO PERSONAL

Egreso

Un ser humano responsable de su gestión emocional, comprometido con los cambios y su continua transformación, se reconoce como parte del todo. Posee una sensibilidad y respeto hacia la vida en todas sus manifestaciones. Capaz de vincularse con su entorno desde el respeto y la compasión. En el ámbito familiar y comunitario se reconoce como generador y promotor de cambios, convirtiéndose en un emprendedor, respetando las diferencias y sintiéndose parte responsable de la realidad.

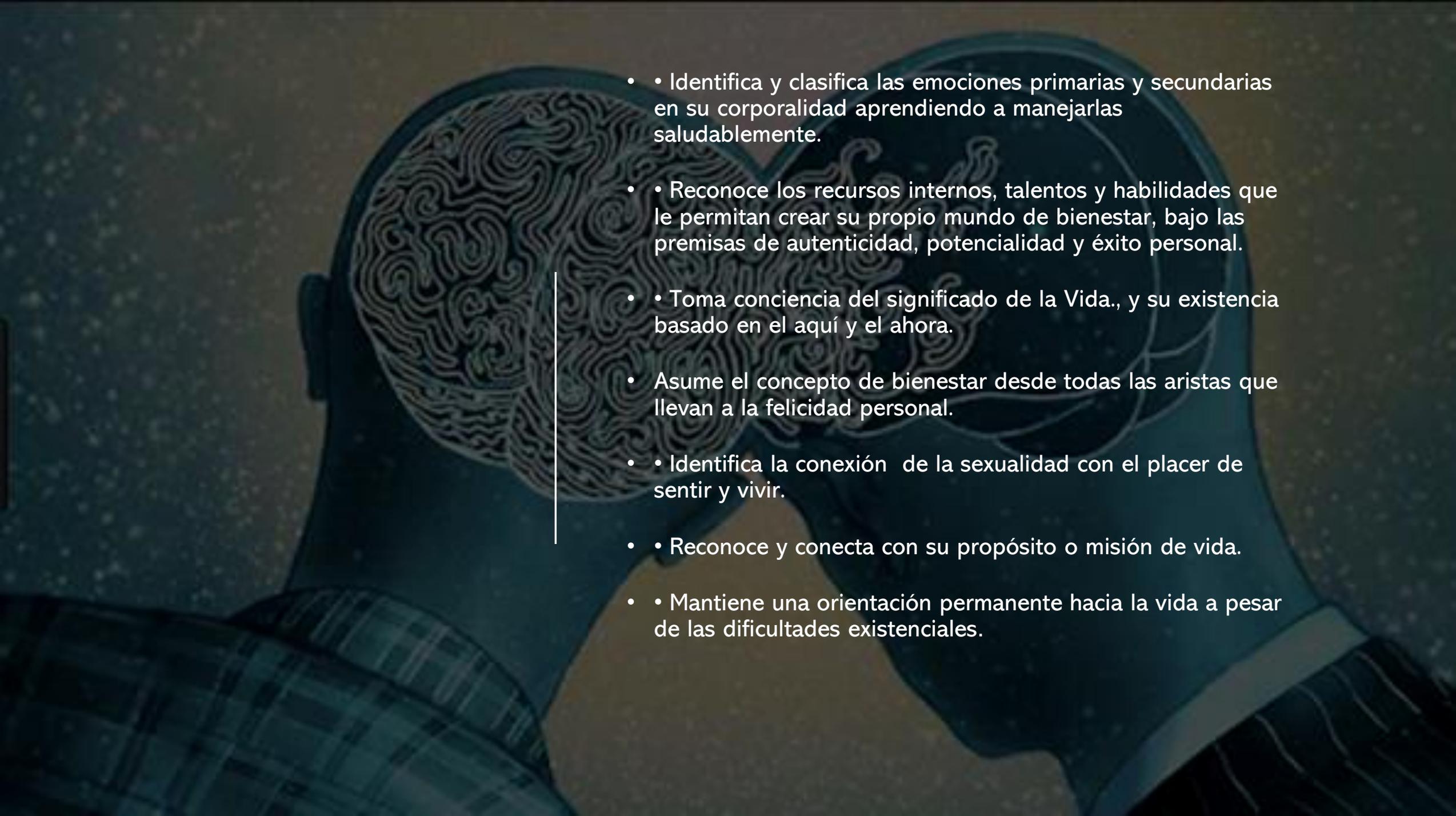
En el ámbito profesional es capaz de identificar en las personas, equipos y organizaciones posibilidades de mejora en su calidad de vida, alcanzar niveles altos de bienestar, mejorando la productividad, con una visión conectada con las posibilidades de mejora, convirtiendo a las empresas y organizaciones cada vez más ecológicas y humanas, a través del manejo de distintas herramientas y estrategias provenientes de diversas terapias y disciplinas, que le permiten llegar a su *NeuroBienestar®*.



Competencias

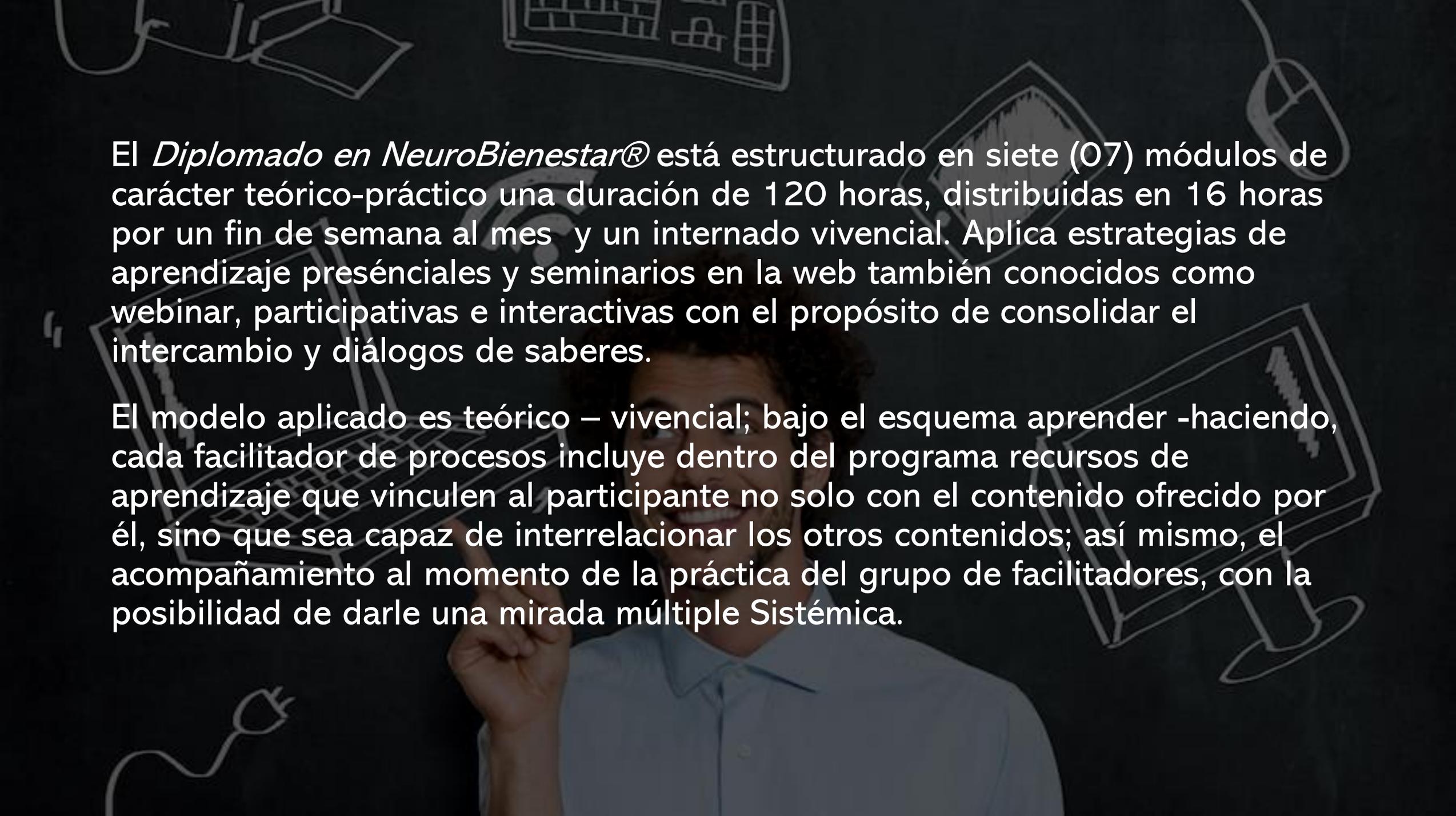
- Identifica las funciones del cerebro.
- • Distingue los hemisferios del cerebro, su funcionamiento, para aumentar su nivel de autoconciencia.
- • Asume su historia familiar y las elecciones en las que basa su existencia.
- • Identifica los neurotransmisores y el funcionamiento y su impacto en su organismo.
- • Comprende la importancia del conocimiento del cerebro para el manejo y gestión de las emociones.
- • Integra conocimientos generales sobre el sistema nervioso humano , neuronas espejos, neuroplasticidad y su impacto en el comportamiento o conducta.



- 
- • Identifica y clasifica las emociones primarias y secundarias en su corporalidad aprendiendo a manejarlas saludablemente.
 - • Reconoce los recursos internos, talentos y habilidades que le permitan crear su propio mundo de bienestar, bajo las premisas de autenticidad, potencialidad y éxito personal.
 - • Toma conciencia del significado de la Vida., y su existencia basado en el aquí y el ahora.
 - • Asume el concepto de bienestar desde todas las aristas que llevan a la felicidad personal.
 - • Identifica la conexión de la sexualidad con el placer de sentir y vivir.
 - • Reconoce y conecta con su propósito o misión de vida.
 - • Mantiene una orientación permanente hacia la vida a pesar de las dificultades existenciales.

Programa de estudios





El *Diplomado en NeuroBienestar®* está estructurado en siete (07) módulos de carácter teórico-práctico una duración de 120 horas, distribuidas en 16 horas por un fin de semana al mes y un internado vivencial. Aplica estrategias de aprendizaje presenciales y seminarios en la web también conocidos como webinar, participativas e interactivas con el propósito de consolidar el intercambio y diálogos de saberes.

El modelo aplicado es teórico – vivencial; bajo el esquema aprender -haciendo, cada facilitador de procesos incluye dentro del programa recursos de aprendizaje que vinculen al participante no solo con el contenido ofrecido por él, sino que sea capaz de interrelacionar los otros contenidos; así mismo, el acompañamiento al momento de la práctica del grupo de facilitadores, con la posibilidad de darle una mirada múltiple Sistémica.

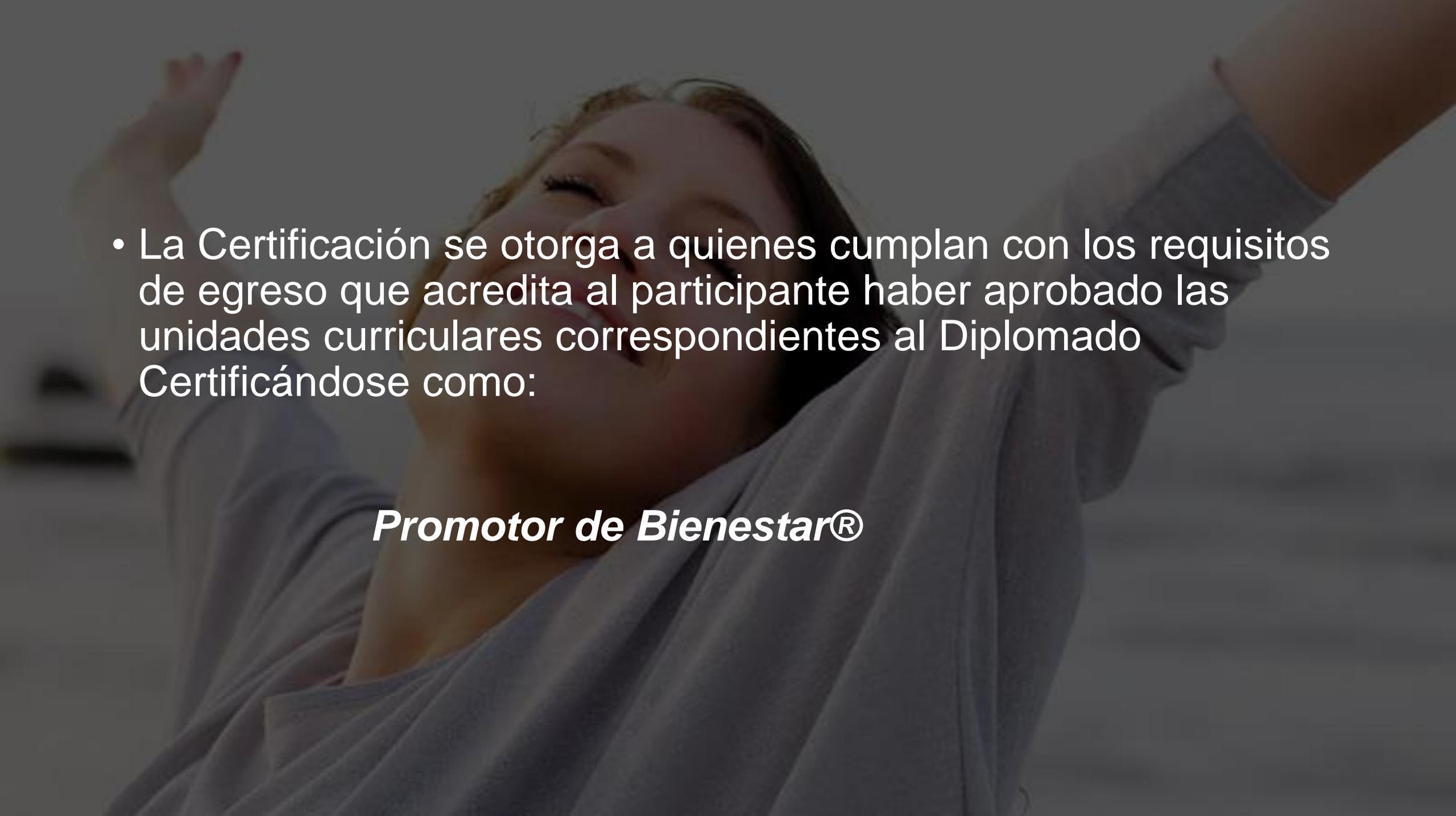


Contenido por módulo

MÓDULO	UNIDAD CURRICULAR	Hs-T/P	UC
I	EL CEREBRO.FUNCIONAMIENTO. SISTEMA NERVIOSO	16	1
II	RELACIÒN PRIMARIA MAMÀ Y PAPÀ COMO INFLUYE EN NUESTRO CEREBRO	16	1
III	EXISTENCIA EN EL AQUÍ Y EN EL AHORA DESDE EL CEREBRO	16	1
IV	EXISTENCIA PRESENTE Y MI RELACIÒN CON EL OTRO- EL CEREBRO SOCIAL	16	1
V	POTENCIALIDAD Y BIENESTAR AUTOCONTROL EMOCIONAL	16	1
VI	SEXUALIDAD Y PLACER	16	1
VII	MI SENTIDO DE VIDA	24	1
TOTAL			120



Evaluación y certificación

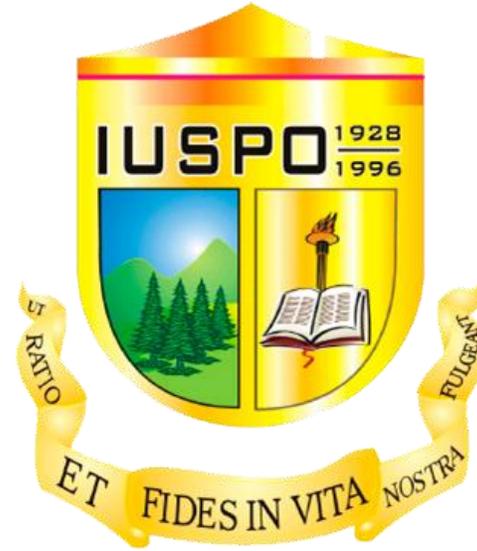
- 
- La Certificación se otorga a quienes cumplan con los requisitos de egreso que acredita al participante haber aprobado las unidades curriculares correspondientes al Diplomado Certificándose como:

Promotor de Bienestar®

Certificación

El programa puede ser avalado por
Instituto Universitario Salesiano Padre
Ojeda

Universidad Latinoamericana y del
Caribe”.



Diplomado Universitario en Neurobienestar
Modalidad: Online/presencial



INSTITUTO DE FORMACION SISTEMICO
ALMA RAICES





El participante que elige como forma de aprendizaje el e-learning, cuenta con un campus virtual moderno e intuitivo y un acompañamiento personalizado. El diplomado en esta modalidad, contiene los mismos contenidos, variando solamente en la metodología.

En este sentido, para la certificación universitaria tendrán tres opciones:

- 1) Asistir a los encuentros virtuales.
- 2) Presentar un trabajo de investigación de campo.



Se asigna a cada participante un tutor que lo acompaña durante el curso, así mismo, cada curso cuenta con:

- **4 clases grabadas.**
- **Material de apoyo.**
- **Asignación y/o reporte.**
- **Tutoria**



Facilitadora

MSc. Patricia Gómez S.

- Profesora Universitaria, Consteladora Familiar y terapeuta sistémica certificada por la Hellinger Ciencia.
- Especialista en manejo de trauma familiar formada con Bertold Ulsamer
- Consejera en decodificación biológica de las enfermedades.
- Facilitadora del modelo Biodanza SRT
- Directora fundadora del Instituto Alma Raices Caracas – Madrid.
- Co-creadora del Diplomado en Neurobienestar

Facilitadoras

Saulibeth Rivas.

- Abogado.
- Consteladora Familiar y terapeuta sistémica.
- Coach Ontológico
- Practitioner en PNL
- Facilitadora del programa Sana tu vida de Louise Hay .
- Logoterapeuta
- Co- creadora del Diplomado en Neurobienestar



contacto@almaraiques.com

+584142755433

+34696766530



almaraiques.com